

ترجمان دانش

نام مجری: دکتر اعظم ملکی

عنوان: مقایسه تأثیر مشاوره حمایتی مداوم و متناوب بر خودکارآمدی و تداوم شیردهی زنان مبتلا به کووید-۱۹

کد سمات: A-11-344-23

همکاران طرح: مریم کریمی، لیلا رستگاری

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۶/۱۸

تعیین گروه مخاطب :

۱. متخصصین سلامت

۲. سیاست‌گذاران پژوهشی

خبر پژوهش :

انجام مشاوره های حمایتی مداوم بعد از زایمان در زنان شیرده مبتلا به کووید-۱۹ در بهبود خودکارآمدی شیردهی در مقایسه با مشاوره حمایتی متناوب کارایی بهتری داشت. اما در تداوم شیردهی اثر هر دو رویکرد مشاوره تقریباً یکسان بود.

پیام پژوهش:

امروزه ضرورت ترویج و حمایت از تغذیه با شیر مادر جهت سلامت و رشد نوزاد در سراسر جهان احساس می شود خودکارآمدی شیردهی به عنوان یکی از عوامل قابل تغییر پیش گویی کننده شروع و مدت شیردهی انحصاری می باشد مشاوره شیردهی یکی از مداخلات موثر در افزایش خودکارآمدی و تداوم شیردهی می باشد. در مطالعه حاضر اثربخشی دورویکرد مشاوره مداوم و متناوب برای بهبود وضعیت خودکارآمدی و تداوم شیردهی در مادران زایمان کرده مبتلا به کووید ۱۹ بررسی شد. نتایج مطالعه حاضر نشان داد در دوران بحران های طبیعی از جمله بحران اپیدمی کووید-۱۹ انجام مشاوره های حمایتی مداوم بعد از زایمان در زنان شیرده مبتلا به کووید-۱۹ در بهبود خودکارآمدی شیردهی در مقایسه با مشاوره حمایتی متناوب کارایی بهتری داشت. اما در تداوم شیردهی اثر هر دو رویکرد مشاوره تقریباً یکسان بود. از آنجایی که کارکنان بهداشتی در حمایت از شیردهی نقش به سزایی ایفا می کنند یافته های پژوهش حاضر چه شماندازی از اثربخشی رویکرد های متفاوت مشاوره حمایتی در رفع نیازهای مادران مبتلا به کووید-۱۹ در بحران را ارائه می دهد که می تواند جهت برنامه ریزی های بهداشتی در حوزه سلامت مادر و کودک مورد استفاده قرار

بگیرد. هم چنین یافته‌های این مطالعه دیدگاه روشنی در برنامه‌ریزیهای آموزشی در بحران‌ها جهت افزایش امنیت و کاهش استرس در راستای بهبود خودکارآمدی و تداوم شیردهی ارائه می‌دهد. پیشنهاد می‌شود برای رسیدن به دیدگاه روشن در خصوص تبیین موانع و تسهیل کننده‌های تداوم شیردهی در زنان مبتلا به کووید- ۱۹ مطالعات کیفی بر اساس تجربیات زنان مبتلا به کوید ۱۹- انجام شود.